

¿Todavía necesito hacerme la prueba de detección del COVID-19?

¿POR QUÉ ES NECESARIO HACERSE LA PRUEBA?

Si bien las vacunas proporcionan protección crucial contra infecciones graves y hospitalizaciones, el COVID-19 sigue siendo una amenaza para la salud pública. Las pruebas y los informes siguen siendo fundamentales para prevenir la propagación de la enfermedad a medida que surgen nuevas variantes.

¿Cuándo debo hacerme la prueba?

Si presenta síntomas (tos, dolor de garganta, fiebre, problemas digestivos, fatiga), hágase la prueba de inmediato. Si está vacunado y ha estado expuesto al COVID-19, pero no presenta síntomas, no necesita realizar la cuarentena, pero debe usar una mascarilla, mantener la distancia social y hacerse la prueba al menos 5 días después de la exposición. Si **no está al día** con sus vacunas contra el COVID-19 y ha sido expuesto, quédese en su hogar y haga [cuarentena](#) durante al menos 5 días completos, hágase la prueba 5 días después de la exposición y esté atento a los síntomas durante 10 días.ⁱ Utilice el [Autoverificador de coronavirus de los CDC](#) para ayudar a determinar cuándo realizar la prueba y buscar atención médica.ⁱⁱ

¿Qué prueba debo usar?

Las pruebas de antígenos y PCR determinan la infección por COVID-19 actual o reciente. Las pruebas de antígenos (o pruebas rápidas) son rápidas, fáciles de encontrar y se pueden realizar en el hogar. Son menos precisas en los primeros días de infección o cuando no tiene síntomas, pero son una buena opción si ha sido expuesto y tiene síntomas.

Las pruebas de PCR requieren un análisis de laboratorio, y los resultados generalmente tardan de 1 a 3 días. Se consideran el estándar de oro por su exactitud y se recomiendan para aquellos que

no tienen síntomas después de la exposición o para confirmar los resultados de las pruebas de antígenos.

¿Dónde puedo obtener una prueba?

Las pruebas gratuitas en el hogar se pueden encontrar en su farmacia local y solicitar en línea [aquí](#).ⁱⁱⁱ Para encontrar un lugar donde se realicen PCR o pruebas de antígenos, utilice esta [herramienta del Departamento de Salud y Servicios Humanos](#) que localiza opciones gratuitas o de bajo costo.^{iv}

He hecho la prueba de COVID-19, ¿qué pasa ahora?

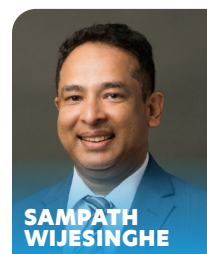
Si obtiene un resultado positivo en la prueba de COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención médica^v incluso si tiene síntomas menores o ningún síntoma, ya que esta información ayuda a los departamentos de salud pública a hacer un seguimiento de la propagación de la enfermedad. Después de una prueba positiva, [aíslese y monitoree sus síntomas](#).^v Durante este tiempo, quédese en su hogar y manténgase alejado de otras personas.

Si ha estado expuesto al COVID-19, debe usar una mascarilla para protegerse y proteger a los demás. Si el resultado de la prueba es positivo, siga usando una mascarilla durante 10 días.

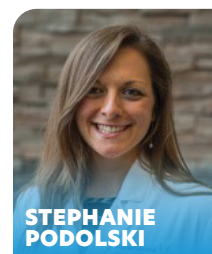
Si obtuvo un resultado negativo en una prueba de antígenos dentro de los primeros días de exposición o cuando comenzaron sus síntomas, se recomienda que vuelva a realizar la prueba después de 5 días o que se realice una prueba de PCR para confirmar los resultados. Durante este tiempo, debe hacer cuarentena, incluso si no tiene ningún síntoma.



ANGELA LECLERC
MSPA, PA-C
Asociado Médico de Cuidados Críticos, Manager y Directora del Programa de Residencia para APP de Cuidados Críticos, Maine Medical Center



SAMPATH WIJESINGHE
DHSC, AAHIVS, PA-C
Profesor Clínico Auxiliar, Facultad de la Universidad de Stanford de Medicina; Asociado Médico, Director del Sitio Clínico, Adventist Health



STEPHANIE PODOLSKI
MPH, MSPA, PA-C
Asociado Médico Hospitalista; Asociado Médico Principal, Director de Becas del Programa de Hospitalista para APP, MaineGeneral Medical Center

ⁱ COVID-19: Cuarentena y aislamiento, CDC. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>

ⁱⁱ Autoverificador de coronavirus, CDC. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/coronavirus-self-checker.html>

ⁱⁱⁱ [COVID.gov/es](https://www.covid.gov/es)

^{iv} Community-Based Testing Sites for COVID-19, HHS. <https://www.hhs.gov/coronavirus/community-based-testing-sites/index.html>

^v COVID-19: Aislamiento, CDC. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html#iso>



Que Se Intensifiquen

Pruebas, Diagnóstico y Tratamiento del COVID-19

