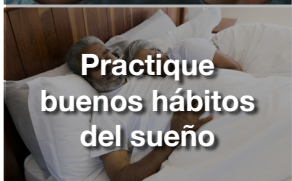




PRESIÓN ARTERIAL SALUDABLE.

CEREBRO SANO.

Es normal que su cerebro cambie a medida que envejece. Tener la presión arterial saludable puede disminuir su riesgo de presentar pérdida de la memoria y confusión. Siga los consejos de su proveedor de atención médica para manejar la presión arterial.



Para obtener más información

Sobre el control de la presión arterial

- **Cuídese de sus riesgos (Mind Your Risks)**
www.mindyourrisks.nih.gov
- **Lleve la salud del cerebro al corazón (Take Brain Health to Heart)** - scdhec.gov/health/diseases-conditions/cognitive-impairment-dementia-alzheimers-disease/take-brain-health-heart
- **Presión arterial alta (High Blood Pressure)**
www.cdc.gov/bloodpressure
- **Millones de corazones (Million Hearts)**
millionhearts.hhs.gov

Sobre la salud del cerebro

- **Programa para el Alzheimer y el envejecimiento saludable de CDC (CDC Alzheimer's Disease and Healthy Aging Program)** - www.cdc.gov/aging
- **Programas para el envejecimiento saludable de la Asociación Nacional de Directores para las Enfermedades Crónicas (National Association of Chronic Disease Directors Healthy Aging Programs)**
www.chronicdisease.org/page/HealthyAging
- **Asociación para el Alzheimer (Alzheimer's Association)** - www.alz.org



NATIONAL ASSOCIATION OF
CHRONIC DISEASE DIRECTORS

Promoting Health. Preventing Disease.



El proyecto de integración de los mensajes sobre el Alzheimer en los programas de enfermedades crónicas cuenta con el apoyo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de una concesión de asistencia financiera por un total de 200.000 dólares, financiados al 100% por los CDC/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial de los CDC/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos.

