

Tratamiento del COVID-19 y la Obesidad



Going Viral
COVID-19 and Obesity

¿Hay algunas personas con mayor riesgo de contraer el COVID-19?

Los pacientes con trastornos metabólicos y obesidad corren [un mayor riesgo de contraer el COVID-19 grave](#) porque a sus cuerpos les cuesta más combatir el virus. Además, estos pacientes pueden experimentar problemas de corazón, pulmón y otros problemas de salud que dificultan la recuperación del COVID-19.

La obesidad hace que sea más probable que las personas tengan [problemas respiratorios graves e insuficiencia respiratoria](#) si contraen el COVID-19. Esto significa que es posible que tengan que ir al hospital, permanecer en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) y tener más complicaciones como necesitar un respirador, desarrollar coágulos de sangre o tener estadías hospitalarias más prolongadas. Esto puede provocar complicaciones a largo plazo.

¿Qué puede hacer para prevenir el COVID-19?

Para [prevenir la infección por COVID-19](#), todas las personas, incluidas las que tienen obesidad, pueden tomar precauciones generales como:

- **Practicar una buena higiene de manos** lavándose frecuentemente con agua y jabón o limpiándose con un desinfectante que contenga al menos un 60% de alcohol
- **Usar una mascarilla** cuando sea difícil mantener el distanciamiento físico
- **Mantener su sistema inmunitario saludable** a través de la dieta, el sueño, el control del estrés y la actividad física regular
- **Hablar con un profesional de atención médica**

Vacunas

Se recomienda que todas las personas de seis meses en adelante [reciban la vacuna contra el COVID-19](#). Las personas con obesidad y otras afecciones metabólicas son elegibles para recibir una dosis de refuerzo adicional de la vacuna actualizada.

Las personas con obesidad y otros trastornos metabólicos deben seguir recibiendo vacunas y refuerzos contra el COVID-19, a pesar de que algunos escasos datos sugieran eficacia reducida en personas con obesidad y trastornos metabólicos.

Actualmente hay [tres tipos principales de vacunas](#) disponibles, todas de eficacia probada para reducir el riesgo de infección y la gravedad de la enfermedad. Consulte con su médico para determinar la vacuna adecuada para usted.

Pruebas de COVID-19

Hay [dos opciones de pruebas](#) disponibles para detectar una infección actual o reciente de COVID-19:

- **Las pruebas de PCR** requieren una visita a un profesional de atención médica, ya que su muestra se enviará a un laboratorio para un análisis. Estas pruebas son las mejores disponibles

por su exactitud y se recomiendan para aquellos que no tienen síntomas después de la exposición o para confirmar los resultados de las pruebas de antígenos.

- **Las pruebas de antígenos (o rápidas)** son fáciles de usar y están disponibles para uso en el hogar, y ofrecen resultados rápidos. Son menos precisas en los primeros días de infección o cuando no tiene síntomas, pero son una buena opción si tiene síntomas y ha estado expuesto al virus.

Si el resultado de la prueba de COVID-19 es positivo, póngase en contacto con su profesional de atención médica para obtener orientación sobre los pasos a seguir y las opciones de tratamiento.

¿Cómo se trata el COVID-19?

El [tratamiento temprano](#) del COVID-19 es especialmente importante para los pacientes que padecen de obesidad u otras afecciones metabólicas porque:

- Hace que la enfermedad sea menos grave
- Evita que vayan al hospital
- Reduce las posibilidades de problemas de salud a largo plazo
- Evita la propagación del virus a otras personas

Si tiene obesidad y el resultado de la prueba de COVID-19 es positivo, siga tomando sus medicamentos habituales a menos que su médico le indique lo contrario.

Opciones de tratamiento

Existen [tratamientos aprobados](#) para el COVID-19 grave, especialmente para personas con mayor riesgo, como adultos mayores de 50 años o personas con ciertas condiciones médicas, incluyendo la obesidad. El profesional de atención médica puede decirle si estos tratamientos son adecuados para usted.

Tratamiento de la obesidad

Después de recuperarse del COVID-19, es esencial seguir tratando la obesidad:

- **Visite a su médico con regularidad**
- **Atienda otros problemas de salud relacionados con la obesidad**
- **No retrase el tratamiento de la obesidad, incluido el asesoramiento, los medicamentos o la cirugía**



ADRIAN BANNING

DHSC, PA-C
Profesora Titular,
Delaware Valley University
PA Program



ANGELA THATCHER

PA-C
Dueña de Lifelong
Health & Wellness



SAMPATH WIJESINGHE

DHSC, AAHIVS, PA-C
Adventist Health Central
Valley Network y Profesor
Asistente Clínico, Stanford
School of Medicine PA